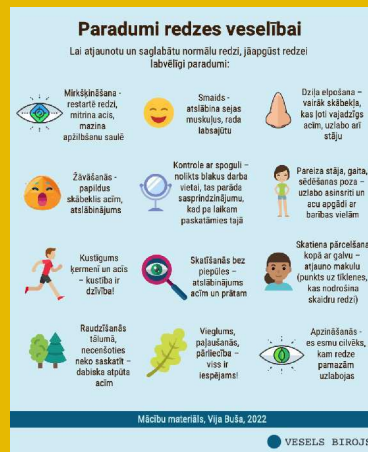
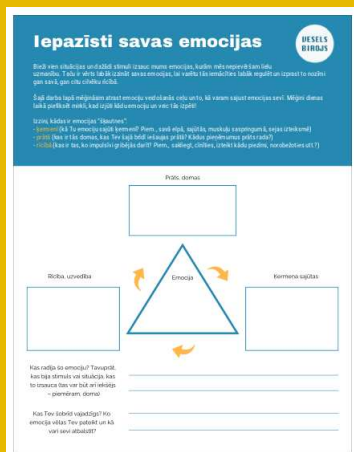
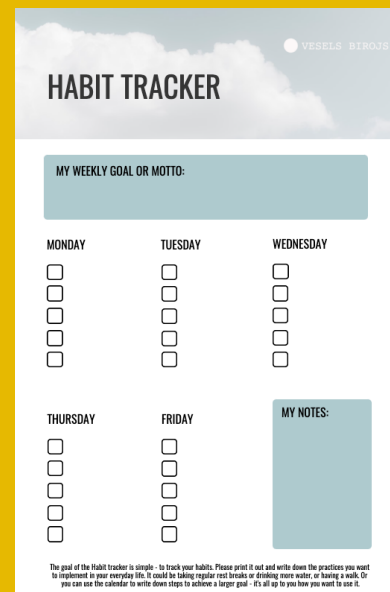
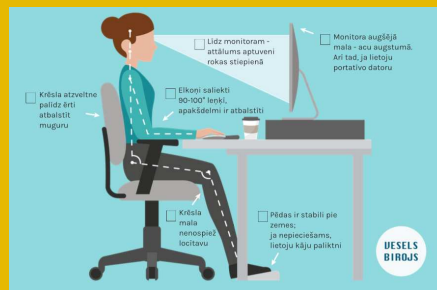


# Neliels ieskats mācību materiālos

Lai dalībniekiem pēc mācībām būtu koncentrēti pieejama informācija un papildus rīki, un lai iedvesmu un zināšanas ieliktu praksē, piedāvājam dažādus mācību materiālus pēc lekcijas (ieejami LV un ENG).

Piemēram, pēc lekcijas par veselīgām kustībām, pieejami vairāki nelieli vingrojumu kompleksi atpūtas pauzēm video formā.

Kā arī īpašas kalendāra lapas un vizuāļi par labo ieradumu un labas ergonomikas veidošanu.



Savukārt pēc lekcijām psihoemocionālās labbūtības jomā, pēc tās dalībnieki saņem koncentrētu pārskatu ar vairākām noderīgām metodēm un jautājumiem pašreflekcijai. Kā arī darba lapu atkarībā no lekcijas tēmas. Piemēram, savas labbūtības pašnovērtējums, emociju audits u.c. viegli lietojami un lietderīgi uzdevumi.



# E-mācību materiāli un mācību filmas darba aizsardzībā

Saviem klientiem darba aizsardzībā katru gadu cenšamies veidot interesantas un noderīgas darba aizsardzības mācības, vienmēr ietverot kādu jaunu tēmu un prezentējot aktuālos darbinieku aptaujas rezultātus.

Taču, kā interesantā un kvalitatīvā veidā nodrošināt mācības katram jaunajam darbiniekam? Ir iespēja ietaupīt laika resursus, nepazeminot mācību kvalitāti: ieviešot e-mācības!



Pieejamas **mācību filmiņas** un **zināšanu pārbaudes testi** gan latviešu, gan angļu valodā.

Filmiņas veidotas animācijas stilā, papildinot tās ar klientam zīmīgu un būtisku informāciju. Piemēram, fotogrāfijām, kur atrodas aptieciņas un kur - drošas pulcēšanās vieta.



Pieejama gan **ievadapmācība darba vietā**, gan filmiņa – **instruktāža darba vietā**. Šajā brīdī top arī papildus apmācības ugunsdrošībā.



Kā arī – piedāvājam līdzīgu animētu video materiālu izveidi par klientam aktuālām apmācību tēmām.

# Kontakti

Būsim priecīgi dzirdēt no Tevis!

Ja rodas kādi jautājumi, vēlies pieteikt mācību pasākumu vai uzzināt vairāk par materiālu izstrādi, raksti vai zvani.

**Kontaktinformācija:**

[www.veselsbirojs.lv](http://www.veselsbirojs.lv)

e-pasts: [info@veselsbirojs.lv](mailto:info@veselsbirojs.lv)

mob.tel.: +371 26 777 167

Laima Buša



**VESELS  
BIROJS**